



La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

**DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026
A VILLARD-DE-LANS**



Renseignement et réservation à l'accueil de la mairie tel: 0476945000

LUNDI 5/10

9h/11h Café des aînés à la verrière

Marche bleue Rando douce AVEC L'AGOPOP

Les alentours de Villard : Bourne et Payonnère suivie d'un pique nique

(RV à 9h à la verrière)

Inscription pour la marche bleue: helene.malapel@agopop.fr

15h-17h jeu de l'oie des aidants CPTS / DEPARTEMENT

MARDI 6/10

Excursion journée à LYON

Visite du quartier ST JEAN, repas libre , Balade en bateau

Inscription obligatoire à l'accueil de la mairie

Animation intergénérationnelle "comptines et jeux de balle"
à la Maison des Oursons - de 10h00 à 11h00 (info: 04 76 50 96 74)

MERCREDI 7/10

9h/11h Café des aînés à la verrière

avec séance de FYGA (pratique corporelle)

proposée par Véronique BARRA

JEUDI 8/10

9h à 11h : café des aînés à la **bibliothèque**

10h présentation des outils "prolonger la lecture" (bibliothèque)

10h00 à 11h00 à la Maison des Oursons (04 76 50 96 74)

Animation intergénérationnelle "comptines et jeux de balle"

15h à 17h: visite guidée en live de Paris Montmartre à la Coupole (ouvert à TOUS)

VENDREDI 9/10

9h/11h Café des aînés à la verrière

15h/17h Portes ouvertes à la Revola

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : Le café des aînés est ouvert à tous . On papote et on boit un café ensemble.