



ESPACE NORDIQUE

Ski nordique - Biathlon - Raquette

LUGE & SKI PARK

Pistes de luge - Ski débutants

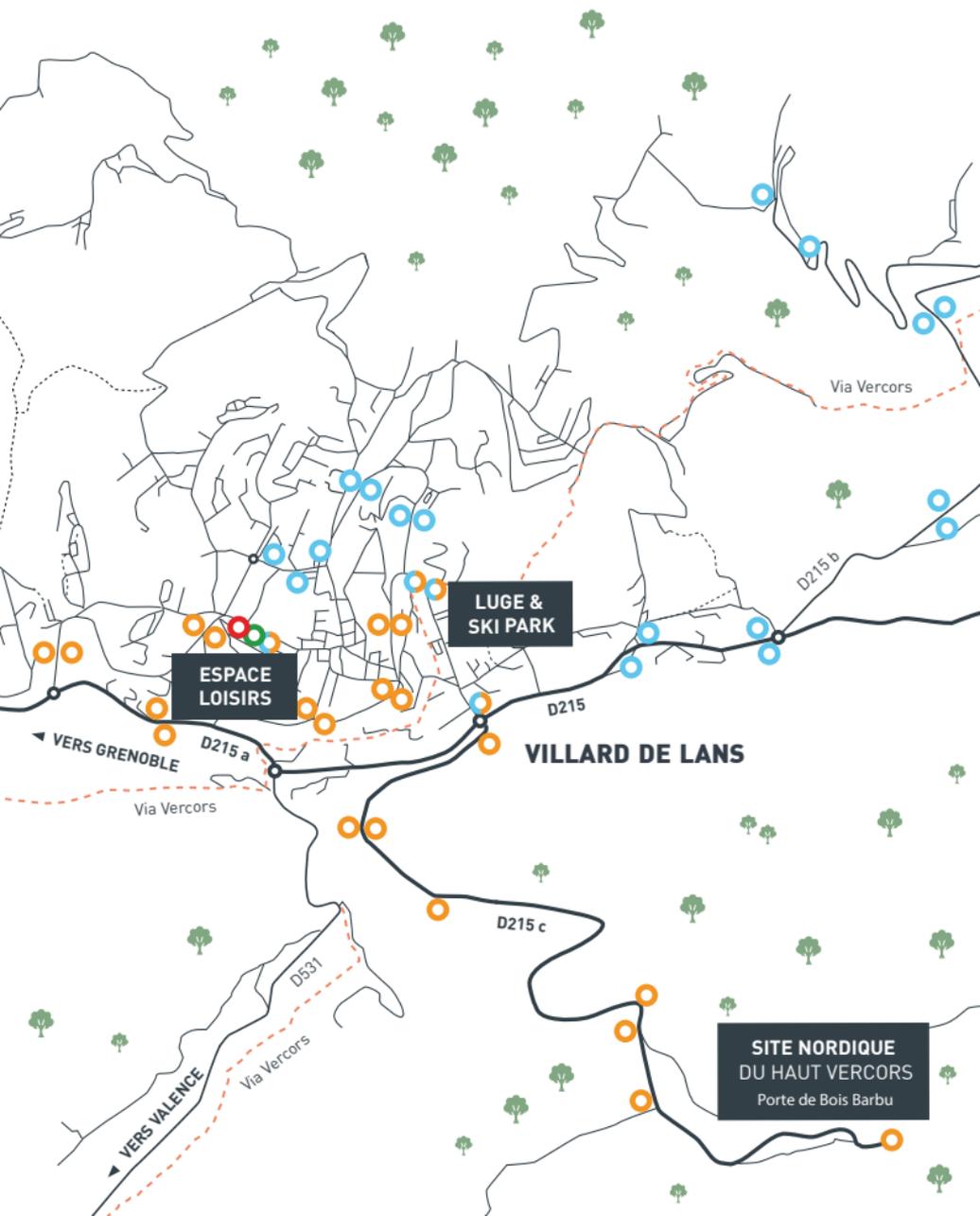
ESPACE LOISIRS

Patinoire - Centre aquatique - Espace forme



HORAIRES ET TARIFS - HIVER/PRINTEMPS 2024/2025

PLAN DE SITUATION DES SITES



ESPACE LOISIRS

Centre aquatique
Patinoire
Espace forme

LUGE & SKI PARK

Pistes de luge
Ski débutants

SITE NORDIQUE

Ski de fond
Biathlon - Raquette

● Arrêt navette
Villard → Cote 2000

● Arrêt navette
Villard → Bois Barbu
(hiver seulement)

● Arrêt navette
Corrençon
(hiver seulement)

● Arrêts Cars Région
(bus pour **Grenoble**
et desserte du plateau
des 4 montagnes)

DOMAINE ALPIN VILLARD/CORRENÇON

Villard/Cote 2000

DOMAINE ALPIN VILLARD/CORRENÇON

Corrençon / Clos de la Balme

CORRENÇON EN VERCORS

SITE NORDIQUE
DU HAUT VERCORS
Porte des Hauts Plateaux

D215

ESPACE NORDIQUE



Site labellisé Nordic France. 122 km de plaisir tous niveaux (alternatif ou skating), enneigement artificiel, ESF, stade de biathlon, itinéraires raquettes/piétons et auberge gourmande.



TARIFS €

Retrouvez l'ensemble des tarifs et des forfaits à la caisse extérieure du site nordique de Bois Barbu. Location de matériel sur place (ski de fond et raquettes à neige).

SÉANCE DE SKI	journée	2 jours	6 jours
Adulte 21 à 69 ans	13 €	26 €	65 €
Jeune 6 à 20 ans	6 €	12 €	32 €
Sénior + 70 ans	10 €	20 €	53 €

PASS	Nordic Vercors hiver	Nordic Vercors 4 saisons
Adulte 21 à 69 ans	158 €	205 €
Jeune 6 à 20 ans	55 €	99 €
Sénior + 70 ans	85 €	146 €

SUPPORT 3 €
rechargeable

PASS TRIBU	journée
4 personnes dont minimum 2 enfants de 6 à 20 ans	32 €
1 enfant supplémentaire	+ 5 €

OUVERTURE AU PUBLIC

OUVERTURE ANTICIPÉE SUIVANT ENNEIGEMENT - FERMETURE LE 23/03/2025

SAISON

Hiver 9 déc. → 23 mars tous les jours 9h→17h
+ nocturne tous les mercredis des vacances
scolaires 18h→20h30

Porte de Bois Barbu Villard de Lans
Tél. 04 76 95 03 30 - sitenordique@villard-de-lans.fr

Porte des Hauts-Plateaux Corrençon en Vercors
Tél. 04 76 95 82 26 - sitenordique@correncon.com



LUGE & SKI PARK



Ce site se dévale à luge (airboard, snake, yooner...) ou à ski (ESF, piste débutant). Côté détente, un sentier panoramique longe les pistes et un bar à goûter vous accueille pour une pause goûter.



TARIFS €

FORFAIT	1 heure	2 heures	ski park 1h
Adulte	16 €	22 €	13 €
Enfant 5 à 11 ans inclus	11 €	17 €	9 €
Gratuit de 2 à 4 ans inclus			

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit pour l'entrée des enfants.

SUPPORT rechargeable	3 €
CASQUE location	2 € gratuit -12 ans

Pièce d'identité obligatoire pour la location du matériel.



Pour des raisons de sécurité, l'accès aux pistes du Luge Park n'est pas autorisé aux enfants de moins de deux ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Les enfants de 2 à 4 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur.

Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 56 97 29
collinedesbains@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com





OUVERTURE AU PUBLIC

OUVERTURE ANTICIPÉE EN FONCTION DES CONDITIONS DE NEIGE

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv. tous les jours 10h→18h
Hiver 8 fév. au 9 mars + nocturne le mercredi 18h→20h

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév. lundi 14h→17h
 mardi 14h→17h
10 mars au 23 mars mercredi 10h→17h
 jeudi 14h→17h
 vendredi 14h→17h
 samedi 10h→18h
 dimanche 10h→17h



- 1 Maison de la Colline - Bar à goûter - Solarium
- 2 Tapis roulants **a** Tapis magique **b** Tapis volant **c** Tapis jardin d'enfants

- 3 Postes de secours
- 4 Sentier piétons - Raquettes - Via Vercors
- 5 Point de vue
- 6 Zone enfants 3 → 5 ans
- 7 Arrêt navettes

ESPACE SKI / SNOWBOARD

- 8 Le Jardin d'enfants
- 9 École du Ski Français
- 10 Retour skieurs
- 11 L'Avalanche



LUGE & SKI PARK

ESPACE LUGE

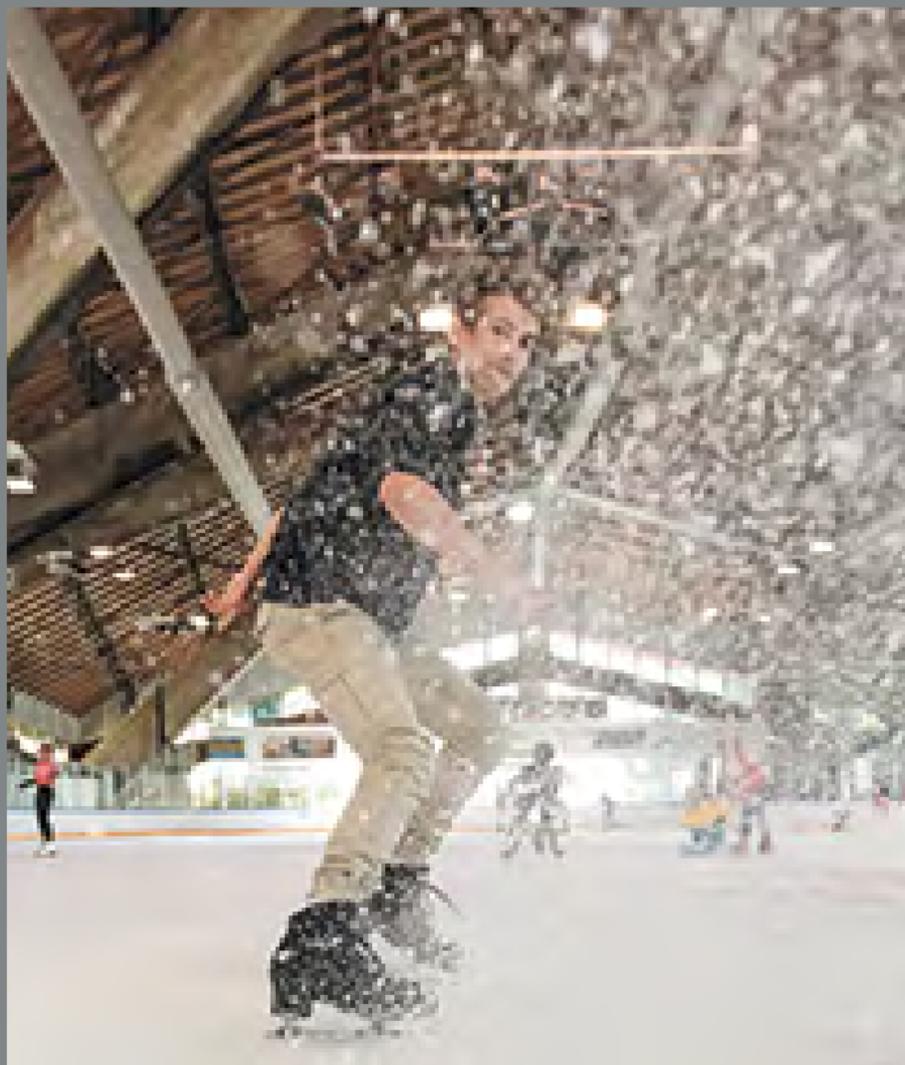
- 12 Les P'tits Lugeurs 14 Le Boarder 16 Le Toboggan
13 La Grande Piste 15 La "68" 17 Le Déluge



PATINOIRE



Située dans l'Espace Loisirs, vivez des moments inoubliables à la patinoire couverte : initiation au patin, match de hockey, gala de patinage, animations...



TARIFS €

TARIFS	unité	hebdo.	trim.	annuel
Adulte	7 €	39 €	70 €	256 €
Enfant -12 ans	5.50 €	29 €	60 €	134 €
Gratuit -5 ans				

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4 € pour l'entrée des enfants.

CASQUE	1 €
location	gratuit -5 ans

PATINS	1 €
location	

Prêt de petites luges pour les moins de 5 ans



Pour passer un bon moment, n'oublie pas ton casque, tes gants et des vêtements chauds.

Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com

OUVERTURE AU PUBLIC



FERMETURE ANNUELLE DU 03/05 AU 25/07

Les informations présentes dans ce calendrier peuvent être soumises à modification.

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv.*

Hiver 8 fév. au 9 mars

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

jours fériés

10h→12h & 14h→18h

+nocturne le jeudi 20h30→22h30

14h→18h

10h→12h & 14h→18h

VACANCES

Pâques 20 avr. au 2 mai

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

jours fériés

15h→17h

10h→12h & 15h→17h

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév.**

10 mars au 18 avr.

mercredi

samedi

dimanche

jours fériés

15h→17h

10h→12h & 15h→17h

*Fermé le matin du 25 décembre (ouverture 14h → 18h).

** Pas de séance publique les 1^{er} et 2 février (Championnat de France junior de patinage artistique).



CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggan, pataugeoires, lâché de ballons et cours collectifs adultes/enfants.



TARIFS €

Achetez en ligne vos entrées sur pass.villarddelans.com
Borne d'achat à l'accueil de l'établissement.

ADULTE	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	9 €	68 €	256 €	72 €
Cours aquafitness	15 €	98 €	382 €	
Piscine + cours		122 €	460 €	

ENFANT -12 ans	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Gratuit -5 ans				
Piscine	6 €	57 €	130 €	60 €
Cours		100 €	300 €	

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4.50 € pour l'entrée des enfants.

SUPPORT 3 €
rechargeable

*Infos en caisse

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place. Short de bain et poussettes interdits au bassin. Boutique : maillots de bain, serviettes...

Vagues toutes les heures.

Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses (voir planning des cours).

Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com



OUVERTURE AU PUBLIC

FERMETURE TECHNIQUE DU 12/05/25 AU 01/06/25

Les informations présentes dans ce calendrier peuvent être soumises à modification.

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv.*

Hiver 8 fév. au 9 mars

Pâques 19 avr. au 4 mai**

lundi	9h30→12h & 14h→18h**
mardi	+nocturne 18h→19h30 les lundis
mercredi*	23 et 30 décembre et les mardis
jeudi	25 février et 4 mars
vendredi	
samedi	
dimanche	9h30→18h
jours fériés	

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév.

10 mars au 18 avr.

5 mai au 11 mai

lundi	
mardi	
mercredi	15h→18h
jeudi	
vendredi	
samedi	14h→18h
dimanche	
jours fériés	9h30→12h & 14h→18h

*Fermé le matin du 25 décembre : ouverture 14h → 18h.

**Fermé le matin durant les vacances de Pâques pour les zones B et C : ouverture du lundi au vendredi 15h→18h.

PLANNING COURS AQUAFITNESS ADULTES



VALABLE JUSQU'AU 11/05/25 - PAS D'ACTIVITÉ LES JOURS FÉRIÉS

Réservation : espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr ou au 04 76 95 50 12

LUNDI	12h15→13h	Aquabike
	19h30→20h15	Aquatrainning
MARDI	12h15→13h	Aquatrainning
	15h→16h*	Aquabike
MERCREDI	12h15→13h	Aquabike
	13h10→13h55	Aquabike
JEUDI	12h15→13h	Aquagym sénior
	18h30→19h15	Aquatonic
	19h30→ 20h15	Aquabike +++
VENDREDI	12h15→13h	Aquabike
SAMEDI	8h45→9h30	Aquagym
DIMANCHE	8h45→9h30	Aquatrainning

**Uniquement hors vacances scolaires.*

Aquabike - Pédalez en musique, sur un vélo immergé au fil de l'intensité musicale.

Aquabike +++ (intensité 3) - En immersion jusqu'à la poitrine, pédalez en musique avec un maximum d'intensité !

Aquatrainning - Alternez en musique les ateliers du circuit training aquatique.

Aquagym - Profitez des mouvements d'aquagym pour renforcer votre système musculaire, stimuler votre endurance , améliorer votre tonus respiratoire et votre équilibre .

Aquatonic - Dans l'eau, travaillez tous vos muscles intensément et tonifiez votre corps en musique.



PLANNING COURS ENFANTS

VALABLE JUSQU'AU 27/06/2025 HORS VACANCES SCOLAIRES

Cours maintenus les jours fériés.

Prochaine session : mars 2024. Inscription et journée test, voir à la caisse de l'Espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

LUNDI	18h15→19h15	Jeune sauveteur
MERCREDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation
	18h15→19h	École de natation
SAMEDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).

PLANNING ACTIVITÉ ET NAGE LIBRES



VALABLE JUSQU'AU 11/05/25 HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	15h→18h	Activité libre
MARDI	16h→18h	Activité libre
MERCREDI	19h→20h30	Nage libre*
JEUDI	15h→18h	Activité libre
VENDREDI	15h→18h	Activité libre
SAMEDI	9h30→12h	Nage libre

**Valable toute l'année.*

Activité libre - Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses.

Nage libre - Ouverture au public pour les nageurs avec ligne d'eau dédiée et prêt de matériel.



ESPACE FORME



Au cœur de l'Espace Loisirs, venez retrouver endurance et vitalité.
À votre disposition : matériel complet de musculation, programme personnalisé, cours collectifs variés...



TARIFS €

Achetez en ligne vos entrées sur pass.villarddelans.com
Borne d'achat à l'accueil de l'établissement.

ADULTE	unité	mens.	trim.	annuel
Cours fitness + musculation	16 €	40 €	113 €	425 €
SUPPORT rechargeable	3 €			

À partir de 16 ans



Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com

OUVERTURE GRAND PUBLIC

FERMETURE ANNUELLE DU 17/05 AU 01/06/25

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv.*
Hiver 8 fév. au 9 mars
Pâques 5 avr. au 4 mai

lundi	
mardi	9h30→20h15
mercredi	
jeudi	
vendredi	
samedi	9h30→12h & 13h30→18h

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév.
10 mars au 4 avr.
5 mai au 18 mai

lundi	12h→20h
mardi	
mercredi	9h30→20h
jeudi	12h→20h
vendredi	9h30→20h
samedi	9h30→12h & 13h30→18h

ATTENTION : Jours fériés accès aux abonnés uniquement.

OUVERTURES COMPLÉMENTAIRES ABONNÉS UNIQUEMENT

FERMETURE ANNUELLE DU 17/05 AU 01/06/25

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv.**
Hiver 8 fév. au 9 mars
Pâques 5 avr. au 4 mai

samedi	12h→13h30 accès libre abonnés
dimanche	
jours fériés	10h→18h accès libre abonnés

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév.
10 mars au 4 avr.
5 mai au 18 mai

lundi	9h30→12h accès libre abonnés
samedi	12h→13h30 accès libre abonnés
dimanche	
jours fériés	10h→18h accès libre abonnés

* Fermeture à 18h les 24 et 31 décembre.

** Ouverture aux abonnés le 25 décembre 14h→18h.

Les informations de ce calendrier peuvent être soumises à modification.

PLANNING COURS FITNESS



VALABLE JUSQU'AU 29/06/ 2025 - PAS D'ACTIVITÉ LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS

LUNDI	12h30→13h15	Cross training
	14h→14h45	Body sculpt
	14h45→15h30	Stretching
	17h30→18h15	Step niveau 2
	18h15→19h	Body barre
	19h→20h	Yoga doux
MARDI	9h30→10h30	Pilates initié
	10h30→11h30	Pilates débutant
	12h30→13h15	Biking
	17h30→18h15	Cuisses abdos fessiers
	18h15→19h	Lia
	19h15→ 20h	Cross training
MERCREDI	9h30→10h15	Cardio training
	10h15→11h	Step débutant
	11h→11h45	Zumba gold
	12h30→13h30	Pilates tous niveaux
	17h30→18h15	Biking
	18h15→19h	Abdos training
	19h→19h45	Zumba
JEUDI	9h30→11h	Yoga
	11h→12h	Corps & équilibre
	12h30→13h30	Yoga
	17h30→18h30	Cardio danse
	18h30→19h15	Body sculpt
	19h→ 20h	Movnat
VENDREDI	12h30→13h15	Abdos fessiers
	14h→15h	Pilates tous niveaux
	18h30→19h15	Biking
SAMEDI	9h30→10h30	Cuisses abdos fessiers stretching
	10h30→11h30	Pilates initié

CONSEILS PRÉPA PHYSIQUE

Réservation sur espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr ou au 04 76 95 50 12
Sur rendez-vous en fonction du planning, surveillance assurée.

GYMNASTIQUE DOUCE volume max.

Corps & équilibre - Travailler en douceur la mobilité et les étirements pour réveiller muscles et articulations, adapté aux séniors.

Stretching - S'étirer sur un fond de musique douce pour améliorer l'élasticité musculaire. Adapté aux séniors.

Pilates - Travailler les muscles profonds pour développer la stabilité (force abdominale & dorsale) et permettre un rééquilibrage du corps & un alignement postural correct

Yoga - S'initier & progresser dans la pratique du Asthanga Vinyasa (yoga dynamique).

Yoga doux - Se reconnecter via des pratiques respiratoires et des postures d'étirements, "laisser sa journée de côté".

FITNESS TRAINING volume max.

Movnat (pour les sportifs) - Se reconnecter à des mouvements naturels et fonctionnels ancestraux sous forme de jeux de parcours.



Certified
TRAINER

LEVEL
2

Cross training - S'entraîner en travaillant l'endurance, l'haltérophilie, la force athlétique et la gymnastique.

Cuisses abdos fessiers - Solliciter tous les muscles du corps via un entraînement combinant endurance, haltérophilie, force athlétique et gymnastique.

Body barre - Renforcer le haut et le bas du corps, à l'aide de barres lestées.

Cardio training - Se dépasser et travailler le cardio avec des exercices fractionnés (brûle les graisses, accroît l'endurance).

ACTIVITÉ CARDIO-VASCULAIRE volume max. 🔊

Lia (Low Impact Aerobic) - Travailler son aérobie tout en faisant des mouvements dansés, pour les initiés.

Biking - Se défouler en pédalant, intensité modérée à très forte.

Step - Travailler le cardio-vasculaire et développer la coordination à l'aide de petites plates-formes individuelles.

Zumba® - S'amuser et se défouler au rythme d'exercices de danses latines basés sur des chorégraphies alternant cadences rapides et lentes. Accessible à tous.

Zumba Gold® - Travailler sa coordination sur un mélange de danse latine et de fitness, adapté aux séniors.

Cardio Danse - Combiner musiques actuelles et mouvements dansés et travailler le cardio.



Cliquez. Réservez. Profitez.

Découvrez nos pass réservables en ligne !



pass.villarddelans.com